

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO JULHO CRECHE I**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA**  
**2024**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA 01/07</b>	<b>TERÇA 02/07</b>	<b>QUARTA 03/07</b>	<b>QUINTA 04/07</b>	<b>SEXTA 05/07</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h</b>	<b>Papinha de pão Francês com leite</b>	<b>Mingau de aveia</b>	<b>Torta de frango c/ legumes Chá</b>	<b>Papinha de pão Francês com leite</b>	
<b>ALMOÇO - 10:00h</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Carne moída Polenta Abobrinha e cenoura refogadas</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Quirera com Carne suína Beterraba Laranja picadinha</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Purê de batata Brócolis</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Frango ao molho com mandioquinha salsa Chuchu refogado Maçã raspadinha</b>	<b><u>PREPARATIVOS</u> <u>FESTA JUNINA</u></b>
<b>COLAÇÃO – 13:00h</b>	<b>Mamadeira</b>	<b>Mamadeira</b>	<b>Mamadeira</b>	<b>Mamadeira</b>	
<b>LANCHE DA TARDE- 14:30h</b>	<b>Papinha de pão Francês com leite</b>	<b>Mingau de aveia</b>	<b>Torta de frango c/ legumes Chá</b>	<b>Papinha de pão Francês com leite</b>	

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO JULHO CRECHE I**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA**  
**2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h					
ALMOÇO - 10:00h	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
COLAÇÃO – 13:00h					
LANCHE DA TARDE- 14:30h					

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO JULHO CRECHE I**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA**  
**2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h					
ALMOÇO - 10:00h	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
COLAÇÃO – 13:00h					
LANCHE DA TARDE- 14:30h					

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO JULHO CRECHE I**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA**  
**2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão dog com leite	Papinha de pão francês com leite	Mingau de aveia	Papinha de pão dog com leite	Torta de carne moída Chá
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão c/ carne moída Repolho refogado	Arroz com ervilha/feijão com caldo Purê de batata Almôndegas ao molho Laranja picadinha	Arroz/feijão com caldo Macarrão com atum Abobrinha Refogada Maçã raspadinha	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho com milho Repolho refogado	Arroz/feijão com caldo Quirera com carne de suína Salada de chuchu Laranja picadinha
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamão	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão dog com leite	Papinha de pão francês com leite	Mingau de aveia + banana	Papinha de pão dog com leite	Torta de carne moída Chá

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO JULHO CRECHE I**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA**  
**2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/07	30/07	31/07		
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h		Mingau de chocolate	Bolo de fubá Chá		
ALMOÇO - 10:00h	<b><u>FORMAÇÃO</u></b> <b><u>PROFESSORES</u></b>	Arroz/feijão com caldo Frango com molho com batatas Pimentão	Arroz/feijão com caldo Carne moída Polenta Beterraba Maçã raspadinha		
COLAÇÃO – 13:00h		Mamadeira	Mamadeira		
LANCHE DA TARDE- 14:30h		Mingau de chocolate 50% + banana	Bolo de fubá Chá		



## Informações Nutricionais:

### Creche – Período Integral (70% das Necessidades diárias)

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55% a 65% do VET	10 % a 15% do VET	25% a 35% do VET				
Creche	7 - 11 meses	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	182	5
	1 - 3 anos	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. Dietary Reference Intakes para Vitamina C (2000); Dietary Reference Intakes para Vitamin A e ferro (2001); Dietary Reference Intakes para Calcio (2011). \*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.  
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. A variedade depende da produção dos agricultores locais e pode incluir abacaxi, mexerica (pokan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros produtos sazonais.

#### Observações:

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar. Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

#### Resolução do FNDE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução, sendo de:  
§ 8º É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO JULHO CRECHE I**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA**  
**2024**

<b>Julho</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
<b>Média Semana 1</b>	<b>2682</b>	<b>362.7</b>	<b>162.1</b>	<b>85.6</b>	<b>108.5</b>	<b>700</b>	<b>1399.4</b>	<b>19.3</b>
<b>Média Semana 2</b>								
<b>Média Semana 3</b>								
<b>Média Semana 4</b>	<b>1412</b>	<b>197.4</b>	<b>73.5</b>	<b>40.6</b>	<b>55.1</b>	<b>380</b>	<b>867.2</b>	<b>8.4</b>
<b>Média Semana 5</b>	<b>1628</b>	<b>260.1</b>	<b>59.4</b>	<b>43.4</b>	<b>64.9</b>	<b>500</b>	<b>755.3</b>	<b>9.5</b>
<b>Média Mensal</b>	<b>1907</b>	<b>273.4</b>	<b>98.33</b>	<b>56.53</b>	<b>76.16</b>	<b>526,6</b>	<b>1.007</b>	<b>12.4</b>

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Júlio Melo  
Nutricionista  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos  
Nutricionista  
CRN8 16124/P

[NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM](mailto:NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM)