

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JULHO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA 01/07	TERÇA 02/07	QUARTA 03/07	QUINTA 04/07	SEXTA 05/07
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão Francês com requeijão Achocolatado 50%	Pão dog com manteiga Chá	Torta de frango c/ legumes Achocolatado 50%	Pão francês com margarina Leite Caramelizado	
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Carne moída Polenta Abobrinha e cenoura refogadas	Arroz/feijão com caldo Quirera com Carne suína Beterraba Laranja picadinha	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Purê de batata Brócolis	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho com mandioquinha salsa Chuchu	<u>PREPARATIVOS</u> <u>FESTA JUNINA</u>
COLAÇÃO – 13:00h	Maçã	Mamão	banana	Laranja	
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Pão Francês com requeijão Achocolatado 50%	Mingau de aveia + banana	Torta de frango c/ legumes Achocolatado 50%	Pão francês com carne moída Leite Caramelizado	

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JULHO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h					
ALMOÇO - 10:00h	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
COLAÇÃO – 13:00h					
LANCHE DA TARDE- 14:30h					

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JULHO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h					
ALMOÇO - 10:00h	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
COLAÇÃO – 13:00h					
LANCHE DA TARDE- 14:30h					

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JULHO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão dog com requeijão Chá	Pão Francês com requeijão Achocolatado 50%	Pão dog com margarina Chá	Pão Francês com carne de frango Leite Caramelizado	Torta de carne moída Achocolatado 50%
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão c/ carne moída Repolho refogado	Arroz com ervilha/feijão com caldo Purê de batata Almôndegas ao molho	Arroz/feijão com caldo Macarrão com atum Abobrinha Refogada	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho com milho Repolho refogado	Arroz/feijão com caldo Quirera com carne de suína Salada de chuchu
COLAÇÃO – 13:00h	Maçã	Laranja	Banana	Mamão	Maçã
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Pão dog com requeijão Chá	Pão Francês com requeijão Achocolatado 50%	Pão dog com margarina Chá	Pão Francês com carne de frango Leite Caramelizado	Torta de carne moída Achocolatado 50%

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JULHO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h		Pão dog com manteiga Leite Caramelizado	Bolo de fubá Chá		
ALMOÇO - 10:00h	<u>FORMAÇÃO</u> <u>PROFESSORES</u>	Arroz/feijão com caldo Frango com molho com batatas Pimentão	Arroz/feijão com caldo Carne moída Polenta Beterraba		
COLAÇÃO – 13:00h		Mamão	Laranja		
LANCHE DA TARDE- 14:30h		Mingau de chocolate 50% + banana	Bolo de fubá Chá		

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JULHO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

Informações Nutricionais:

Creche – Período Integral (70% das Necessidades diárias)

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
Creche	7 - 11 meses	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	182	5
	1 - 3 anos	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. Dietary Reference Intakes para Vitamina C (2000); Dietary Reference Intakes para Vitamina A e ferro (2001); Dietary Reference Intakes para Cálcio (2011). *Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

Toda semana, recebemos ingredientes culinários frescos e naturais da agricultura familiar, incluindo pimentões, salsinha e cebolinha, além de frutas, verduras e legumes da estação. A variedade depende da produção dos agricultores locais e pode incluir abacaxi, mexerica (pokan), banana, maracujá, laranja, brócolis, repolho, alface e outros produtos sazonais.

Observações:

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar.

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

Resolução do FNDE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução, sendo de:

§ 8º É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JULHO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024



Julho	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. C (mg)	Vit. A (mcg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semana 1	3127	426.7	180.2	85.6	119.3	873	1353	22.9
Média Semana 2								
Média Semana 3								
Média Semana 4	1518	232.1	76.8	36.2	57.7	630	708	11.4
Média Semana 5	1801	277.5	63.8	53.4	61.1	506	692	11.4
Média Mensal	2148	311	106	58.4	79.36	669	917	15.23

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043/P

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043/P


Nutricionista Quadro Técnico (QT):
GISELE MARTINS DOS SANTOS
CRN 8 16124/P

 **Gisele Martins dos Santos**
Nutricionista
CRN 8 16124/P


NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM