

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão dog com leite	Mingau de aveia	Bolo de maçã c/ aveia Suco de laranja	Cereal com leite	Papinha de pão Francês com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Batata e chuchu cozidos	Arroz/feijão com caldo Carne suína Viradinho de Couve Laranja picadinha	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Abobrinha refogada Salada de repolho picadinho	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho com mandioquinha Salada de chuchu Maça raspadinha	Arroz/feijão com caldo Almôndegas ao molho Abobrinha e chuchu refogadas
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão dog com leite	Mingau de aveia	Bolo de maçã c/ aveia Suco de laranja	Cereal com leite	Papinha de pão Francês com leite

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de Pão dog com leite	logurte com cereal	Torta de frango c/ legumes Chá	Papinha de Pão Francês com leite	Mingau de chocolate 50%
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão com atum Abobrinha Refogada	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Purê de batata Beterraba Laranja picadinha	Arroz/feijão com caldo Quirera com carne de suína Salada de chuchu	Arroz colorido /feijão com caldo Almôndegas Salada de Alface com repolho Maçã raspadinha	Arroz/feijão com caldo Viradinho de carne moída e couve Brócolis
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de Pão dog com leite	Vitamina de fruta (Banana e maçã)	Torta de frango c/ legumes Chá	Papinha de Pão Francês com leite	Mingau de chocolate 50%

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão Francês com leite	Mingau de aveia	Bolo de laranja Chá	Mingau de chocolate 50%	Papinha de Pão dog com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas com mandioca Abobrinha refogada	Arroz/feijão com caldo Carne moída Polenta Beterraba Maça raspadinha	Arroz/feijão com caldo Carne suína Viradinho de couve Brócolis picadinho	Arroz/feijão com caldo Purê de batata Almôndegas ao molho Alface Laranja picadinha	Arroz/feijão com caldo Frango com molho com batatas Pimentão
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão Francês com leite	Mingau de aveia	Bolo de laranja Chá	Mingau de chocolate 50%	Papinha de Pão dog com leite

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de Pão dog com leite	logurte com cereal	Mingau de aveia	Torta de carne moída com legumes Chá	Papinha de pão francês com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Almôndegas ao molho Polenta Alface	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho com milho Repolho refogado Maçã raspadinha	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Purê de batata Beterraba cozida	Arroz/feijão com caldo Macarrão com carne moída Brócolis Laranja picadinha	Arroz/feijão com caldo Carne suína Salada de chuchu
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de Pão dog com leite	logurte com cereal	Mingau de aveia	Torta de carne moída com legumes Chá	Papinha de pão francês com leite



Informações Nutricionais:

Creche – Período Integral (70% das Necessidades diárias)

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55% a 65% do VET	10 % a 15% do VET	25% a 35% do VET				
Creche	7 - 11 meses	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	182	5
	1 - 3 anos	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. Dietary Reference Intakes para Vitamina C (2000); Dietary Reference Intakes para Vitamina A e ferro (2001); Dietary Reference Intakes para Cálcio (2011). *Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

Observações:

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar.

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

Resolução do FNDE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução, sendo de:

§ 8º É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2024



Junho	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. C (mg)	Vit. A (mcg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semana 1	479	56.32	22.7	12,72	30.26	245.6	325.62	3.52
Média Semana 2	494,6	72.86	22.46	13.62	16.88	300.8	291.96	4.32
Média Semana 3	508	80.12	20.88	13.02	16.96	323	258.36	3.78
Média Semana 4	522	76.1	24.38	14.8	13.18	241.4	312.38	3.32
Média Mensal	500	71.35	22.60	13.54	19.32	277.7	297.08	3.73

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043/P

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043/P


Nutricionista Quadro Técnico (QT):
GISELE MARTINS DOS SANTOS
CRN 8 16124/P

 Gisele Martins dos Santos
Nutricionista
CRN8 16124/P


NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM