

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão dog com leite	Mingau de aveia	Bolo de maça c/ aveia Suco de laranja	Cereal com leite	Papinha de pão Francês com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Batata e chuchu cozidos	Arroz/feijão com caldo Carne suína Viradinho de Couve Laranja picadinha	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Abobrinha refogada Salada de repolho picadinho	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho com mandioquinha Salada de chuchu Maça raspadinha	Arroz/feijão com caldo Almôndegas ao molho Abobrinha e chuchu refogadas
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão dog com leite	Mingau de aveia	Bolo de maça c/ aveia Suco de laranja	Cereal com leite	Papinha de pão Francês com leite

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de Pão dog com leite	logurte com cereal	Torta de frango c/ legumes Chá	Papinha de Pão Francês com leite	Mingau de chocolate 50%
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão com atum Abobrinha Refogada	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Purê de batata Beterraba Laranja picadinha	Arroz/feijão com caldo Quirera com carne de suína Salada de chuchu	Arroz colorido /feijão com caldo Almôndegas Salada de Alface com repolho Maçã raspadinha	Arroz/feijão com caldo Viradinho de carne moída e couve Brócolis
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de Pão dog com leite	Vitamina de fruta (Banana e maçã)	Torta de frango c/ legumes Chá	Papinha de Pão Francês com leite	Mingau de chocolate 50%

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão Francês com leite	Mingau de aveia	Bolo de laranja Chá	Mingau de chocolate 50%	Papinha de Pão dog com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas com mandioca Abobrinha refogada	Arroz/feijão com caldo Carne moída Polenta Beterraba Maça raspadinha	Arroz/feijão com caldo Carne suína Viradinho de couve Brócolis picadinho	Arroz/feijão com caldo Purê de batata Almôndegas ao molho Alface Laranja picadinha	Arroz/feijão com caldo Frango com molho com batatas Pimentão
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão Francês com leite	Mingau de aveia	Bolo de laranja Chá	Mingau de chocolate 50%	Papinha de Pão dog com leite

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de Pão dog com leite	logurte com cereal	Mingau de aveia	Torta de carne moída com legumes Chá	Papinha de pão francês com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Almôndegas ao molho Polenta Alface	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho com milho Repolho refogado Maçã raspadinha	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Purê de batata Beterraba cozida	Arroz/feijão com caldo Macarrão com carne moída Brócolis Laranja picadinha	Arroz/feijão com caldo Carne suína Salada de chuchu
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de Pão dog com leite	logurte com cereal	Mingau de aveia	Torta de carne moída com legumes Chá	Papinha de pão francês com leite

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – LYGIA
2024

Informações Nutricionais:

Creche – Período Integral (70% das Necessidades diárias)

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55% a 65% do VET	10 % a 15% do VET	25% a 35% do VET	350	35	182	5
Creche	7 - 11 meses	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	147	9	350	2
	1 - 3 anos	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28				

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. Dietary Reference Intakes para Vitamina C (2000); Dietary Reference Intakes para Vitamin A e ferro (2001); Dietary Reference Intakes para Calcio (2011). *Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

Observações:

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar.

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionais que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

Resolução do FNDE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução, sendo de:

§ 8º É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO JUNHO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - LYGIA
2024

Junho	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. C (mg)	Vit. A (mcg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semana 1	479	56.32	22.7	12,72	30.26	245.6	325.62	3.52
Média Semana 2	494,6	72.86	22.46	13.62	16.88	300.8	291.96	4.32
Média Semana 3	508	80.12	20.88	13.02	16.96	323	258.36	3.78
Média Semana 4	522	76.1	24.38	14.8	13.18	241.4	312.38	3.32
Média Mensal	500	71.35	22.60	13.54	19.32	277.7	297.08	3.73

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043/P

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043/P


Nutricionista Quadro Técnico (QT):
GISELE MARTINS DOS SANTOS
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos
Nutricionista
CRN8 16124/P


NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM