

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO JUNHO CRECHE I**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - RENASCER**  
**2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h</b>	Papinha de pão dog com leite	Mingau de aveia	Bolo de maça c/ aveia Suco de laranja	Cereal com leite	Papinha de pão dog com leite
<b>ALMOÇO - 10:00h</b>	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne moída Batata e chuchu cozidos	Arroz/feijão com caldo Carne suína Viradinho de Couve Laranja picadinha	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Abobrinha refogada Salada de repolho picadinho	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho com mandioquinha Salada de chuchu Maça raspadinha	Arroz/feijão com caldo Almôndegas ao molho Abobrinha e cenoura refogadas
<b>COLAÇÃO – 13:00h</b>	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>LANCHE DA TARDE- 14:30h</b>	Papinha de pão dog com leite	Mingau de aveia	Bolo de maça c/ aveia Suco de laranja	Cereal com leite	Papinha de pão dog com leite
<b>COLAÇÃO – 15:00</b>	Maça raspadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Maça raspadinha	Mamão amassado

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO JUNHO CRECHE I**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - RENASCER**  
**2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de Pão dog com leite	logurte com cereal	Torta de frango c/ legumes Chá	Papinha de Pão Francês com leite	Mingau de chocolate 50%
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão com atum Abobrinha Refogada	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Purê de batata Beterraba Laranja picadinha	Arroz/feijão com caldo Quirera com carne de suína Salada de chuchu	Arroz colorido /feijão com caldo Almôndegas Salada de Alface com repolho Maçã raspadinha	Arroz/feijão com caldo Viradinho de carne moída e couve Brócolis
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de Pão dog com leite	Vitamina de fruta (Banana e maçã)	Torta de frango c/ legumes Chá	Papinha de Pão Francês com leite	Mingau de chocolate 50%
COLAÇÃO – 15:00	Banana Amassada	Maçã raspadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Maçã raspadinha

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO JUNHO CRECHE I**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - RENASCER**  
**2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h</b>	<b>Papinha de pão Francês com leite</b>	<b>Mingau de aveia</b>	<b>Bolo de laranja Chá</b>	<b>Mingau de chocolate 50%</b>	<b>Papinha de Pão dog com leite</b>
<b>ALMOÇO - 10:00h</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Carne em iscas com mandioca Abobrinha refogada</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Carne moída Polenta Beterraba Maçã raspadinha</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Carne suína Viradinho de couve</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Purê de batata Almôndegas ao molho Alface Laranja picadinha</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Frango com molho com batatas Pimentão</b>
<b>COLAÇÃO – 13:00h</b>	<b>Mamadeira</b>	<b>Mamadeira</b>	<b>Mamadeira</b>	<b>Mamadeira</b>	<b>Mamadeira</b>
<b>LANCHE DA TARDE- 14:30h</b>	<b>Papinha de pão Francês com leite</b>	<b>Mingau de aveia</b>	<b>Bolo de laranja Chá</b>	<b>Mingau de chocolate 50%</b>	<b>Papinha de Pão dog com leite</b>
<b>COLAÇÃO – 15:00</b>	<b>Mamão amassado</b>	<b>Banana amassada</b>	<b>Maça raspadinha</b>	<b>Mamão amassado</b>	<b>Banana amassada</b>

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO JUNHO CRECHE I**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - RENASCER**  
**2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de Pão dog com leite	logurte com cereal	Mingau de aveia	Torta de carne moída com legumes Chá	Papinha de pão francês com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Almôndegas ao molho Polenta Alface	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho com Batata Repolho refogado Maça raspadinha	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Purê de batata Beterraba cozida	Arroz/feijão com caldo Macarrão com carne moída Brócolis Laranja picadinha	Arroz/feijão com caldo Carne suína Salada de chuchu
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de Pão dog com leite	logurte com cereal	Mingau de aveia	Torta de carne moída com legumes Chá	Papinha de pão francês com leite
COLAÇÃO – 15:00	Maça raspadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Maça raspadinha	Mamão amassado



## Informações Nutricionais:

### Creche – Período Integral (70% das Necessidades diárias)

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
Creche	7 - 11 meses	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	182	5
	1 - 3 anos	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. Dietary Reference Intakes para Vitamina C (2000); Dietary Reference Intakes para Vitamin A e ferro (2001); Dietary Reference Intakes para Cálcio (2011). \*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

### Observações:

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar.

Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

### Resolução do FNDE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução, sendo de:

§ 8º É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO JUNHO CRECHE I**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - RENASCER**  
**2024**

<b>Junho</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
<b>Média Semana 1</b>	<b>600</b>	<b>86</b>	<b>23.9</b>	<b>13.52</b>	<b>31</b>	<b>250.5</b>	<b>327</b>	<b>3.60</b>
<b>Média Semana 2</b>	<b>610</b>	<b>104</b>	<b>23.76</b>	<b>14.42</b>	<b>17</b>	<b>310</b>	<b>292</b>	<b>4.38</b>
<b>Média Semana 3</b>	<b>607</b>	<b>109</b>	<b>22,08</b>	<b>13.82</b>	<b>17.30</b>	<b>332</b>	<b>260.2</b>	<b>3.82</b>
<b>Média Semana 4</b>	<b>620</b>	<b>106</b>	<b>25,58</b>	<b>14.88</b>	<b>14</b>	<b>245.5</b>	<b>313</b>	<b>3.35</b>
<b>Média Mensal</b>	<b>609</b>	<b>101.25</b>	<b>23.83</b>	<b>14.16</b>	<b>19.82</b>	<b>284.5</b>	<b>298.05</b>	<b>3.78</b>

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
GISELE MARTINS DOS SANTOS  
CRN 8 16124/P

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO JUNHO CRECHE I**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - RENASCER**  
**2024**

**Júlio Melo**  
Nutricionista  
CRN 8 17043/P  


 **Gisele Martins dos Santos**  
Nutricionista  
CRN8 16124/P  


***NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM***