

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão francês com leite	Papinha de pão dog com leite	Mingau de aveia	Bolo de fubá Chá de ervas (camomila, erva doce)	Papinha de pão dog com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão c/ carne moída Abobrinha refogada	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Purê de batata Brócolis	Arroz/feijão com caldo Quirera com pernil suíno Beterraba	Arroz com milho/feijão com caldo Almôndegas ao molho Polenta Couve-flor	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho com mandioca Pimentão
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão francês com leite	Papinha de pão dog com leite	Mingau de aveia + banana	Bolo de fubá Chá de ervas (camomila, erva doce)	Papinha de pão dog com leite
COLAÇÃO – 15:00	Banana amassada	Maçã raspadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Mamão amassado

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão dog com leite	Papinha de pão francês com leite	Mingau de aveia com cacau 50%	Torta de frango com requeijão Chá	Papinha de pão francês com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz /feijão com caldo Almôndegas Cenoura cozida	Arroz/feijão com caldo Pernil suíno refogado Abobrinha refogada	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Purê de batata Brócolis	Arroz/feijão com caldo Carne moída Polenta Chuchu Refogado	Arroz/feijão com caldo Macarrão com frango Beterraba
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão dog com leite	Papinha de pão francês com leite	Mingau de maisena com cacau 50%	Torta de frango com requeijão Chá	Papinha de pão francês com leite
COLAÇÃO – 15:00	Maçã raspadinha	Banana amassada	Mamão amassado	Maçã raspadinha	Banana amassada

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de Pão francês com leite	Papinha de pão dog com leite	Mingau de aveia com banana	Papinha de pão dog com leite	Papinha de Pão dog com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão com atum Abobrinha Refogada	Arroz/feijão com caldo Frango com molho com batatas Pimentão	Arroz/feijão com caldo Quirera com carne de suína Salada de chuchu	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Brócolis refogado	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Legumes refogados
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão francês com leite	Mingau de aveia com banana	Papinha de pão dog com leite	Mingau de maisena com cacau 50%	Papinha de Pão dog com leite
COLAÇÃO – 15:00	Banana amassada	Mamão amassado	Maçã raspadinha	Banana amassada	Mamão amassado

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão francês com leite	Papinha de pão dog com leite	Mingau de aveia	Bolo de laranja Chá de ervas (camomila, erva doce)	Papinha de pão dog com leite
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão c/ carne moída e milho Legumes refogados	Arroz /feijão com caldo Almôndegas ao molho Polenta Beterraba	Arroz/feijão com caldo Carne suína Cenoura e chuchu refogados	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Brócolis	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Purê de batata Pimentão
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão francês com leite	Papinha de pão dog com leite	Mingau de aveia com cacau 50%	Bolo de laranja Chá de ervas (camomila, erva doce)	Papinha de pão dog com leite
COLAÇÃO – 15:00	Maçã raspadinha	Mamão amassado	Banana amassada	Maçã raspadinha	Mamão amassadinho

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA				
	30/09				
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Papinha de pão francês com leite				
ALMOÇO - 10:00h	Arroz /feijão com caldo Almôndegas Polenta Abobrinha e cenoura refogadas				
COLAÇÃO – 13:00h	Mamadeira				
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Papinha de pão francês com leite				
COLAÇÃO – 15:00	Banana amassada				

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME
2024

Informações Nutricionais:

Creche – Período Integral (70% das Necessidades diárias)

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55% a 65% do VET	10 % a 15% do VET	25% a 35% do VET				
Creche	7 - 11 meses	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	182	5
	1 - 3 anos	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. Dietary Reference Intakes para Vitamina C (2000); Dietary Reference Intakes para Vitamina A e ferro (2001); Dietary Reference Intakes para Cálcio (2011). *Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

Observações:

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar. Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

Resolução do FNDE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução, sendo de:
§ 8º É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa, entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

**Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.
O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.**

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE I
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL - JAYME
2024

Setembro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. C (mg)	Vit. A (mcg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semana 1	3160	437.6	166.9	90.5	107.7	774.9	1766.5	20.2
Média Semana 2	3034	440.8	151	81.2	85.1	778.1	1722.2	22.2
Média Semana 3	2388	377.9	107.5	56.7	94.4	919.6	1571.4	16.1
Média Semana 4	3326	543.7	149.6	77.8	129	827.5	1868.6	24.4
Média Semana 5	631	96.7	24.8	17.9	9.6	182.1	394.7	4.8

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043/P

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):
GISELE MARTINS DOS SANTOS
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos
Nutricionista
CRN 8 16124/P

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM