

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês com manteiga Achocolatado 50% cacau	Pão dog com requeijão Chá	Pão Francês com patê de frango Achocolatado 50% cacau	Bolo de fubá Chá	Pão dog com margarina Achocolatado 50% cacau
ALMOÇO - 10:00	Arroz/feijão com caldo Macarrão c/ carne moída Abobrinha refogada	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Purê de batata Brócolis	Arroz/feijão com caldo Quirera com Pernil suíno Beterraba	Arroz com milho/feijão com caldo Almôndegas ao molho Polenta Couve-flor	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas ao molho com mandioca Pimentão Repolho picadinho
COLAÇÃO – 13:00h	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Manga
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Pão francês com manteiga Chá	Mingau de chocolate + banana	Pão Francês com patê de frango Suco de laranja ou maracujá	Bolo de fubá Chá	Pão dog com margarina Suco de laranja ou maracujá

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e PRÉ
 CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME
 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão dog com manteiga Achocolatado 50% cacau	Pão francês com margarina Chá	Pão dog com requeijão Achocolatado 50% cacau	Torta de frango com requeijão Chá	Pão francês com carne moída Achocolatado 50% cacau
ALMOÇO - 10:00h	Arroz /feijão com caldo Almôndegas Cenoura refogada Salada de Alface	Arroz/feijão com caldo Pernil suíno refogado Couve refogado	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas ao molho Purê de batata Brócolis	Arroz/feijão com caldo Carne moída Polenta Chuchu Refogado	Arroz/feijão com caldo Macarrão com frango Beterraba
COLAÇÃO – 13:00h	Banana	Maçã	Mamão	Laranja	Melão
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Pão dog com manteiga Achocolatado 50% cacau	Mingau de aveia + banana	Pão dog com requeijão Chá	Torta de frango com requeijão Suco de laranja ou maracujá	Pão francês com carne moída Suco de laranja ou maracujá

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês com margarina Chá	Pão dog com requeijão Achocolatado 50% cacau	Pão francês com patê de frango Chá	Kibe assado Chá	Pão dog com manteiga Achocolatado 50% cacau
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão com atum Abobrinha Refogada	Arroz/feijão com caldo Frango com molho com batatas Pimentão Beterraba	Arroz/feijão com caldo Quirera com carne de suína Salada de chuchu	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Brócolis refogado	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Legumes refogados
COLAÇÃO – 13:00h	Maçã	Banana	Laranja	Mamão	Manga
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Pão francês com margarina Achocolatado 50% cacau	logurte com cereal	Pão francês com patê de frango Suco de maracujá ou laranja	Kibe assado Suco de maracujá ou laranja	Pão dog com manteiga Chá

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e PRÉ
 CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME
 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês com requeijão Achocolatado 50% cacau	Pão dog com manteiga Chá	Pão francês com carne moída Achocolatado 50% cacau	Bolo de laranja Chá	Pão dog com margarina Achocolatado 50% cacau
ALMOÇO - 10:00h	Arroz/feijão com caldo Macarrão c/ carne moída e milho Legumes refogados	Arroz /feijão com caldo Almôndegas ao molho Polenta Beterraba Salada de Alface com repolho	Arroz/feijão com caldo Carne suína Cenoura e chuchu refogados	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Brócolis	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Purê de batata Pimentão
COLAÇÃO – 13:00h	Banana	Maçã	Melão	Laranja	Mamão
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Pão francês com requeijão Achocolatado 50% cacau	Mingau de aveia + banana	Pão francês com carne moída Suco de maracujá ou laranja	Bolo de laranja Chá	Pão dog com margarina Suco de laranja ou maracujá

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME
2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA				
	30/09				
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês com requeijão Chá				
ALMOÇO - 10:00h	Arroz /feijão com caldo Almôndegas Polenta Salada de Alface com repolho				
COLAÇÃO – 13:00h	Maçã				
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Pão francês com requeijão Chá				

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME
2024

Informações Nutricionais:

Creche – Período Integral (70% das Necessidades diárias)

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55% a 65% do VET	10 % a 15% do VET	25% a 35% do VET				
Creche	7 - 11 meses	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	350	35	182	5
	1 - 3 anos	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28	147	9	350	2

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. Dietary Reference Intakes para Vitamina C (2000); Dietary Reference Intakes para Vitamina A e ferro (2001); Dietary Reference Intakes para Cálcio (2011). *Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

Observações:

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar. Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

Resolução do FNDE N°06 de 08 de Maio de 2020.

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução, sendo de:

§ 8º É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e PRÉ
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME
2024

Setembro	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. C (mg)	Vit. A (mcg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Média Semana 1	3267	476.1	163.3	87.4	232.4	456.8	967.7	21.9
Média Semana 2	2809	378.4	155	82.4	113.9	560.1	1013.1	22
Média Semana 3	2480	398.8	124	51.1	193.2	624.7	789.9	18.1
Média Semana 4	3286	523.9	149.3	82	137.6	651	1168.6	26.7
Média Semana 5	482	76.8	19.3	12.6	9.6	86.3	118	4.8

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):
JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO
CRN 8 17043/P

Júlio Melo
Nutricionista
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):
GISELE MARTINS DOS SANTOS
CRN 8 16124/P

Gisele Martins dos Santos
Nutricionista
CRN 8 16124/P

NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM