

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e PRÉ  
 CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME  
 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês com manteiga Achocolatado 50% cacau	Pão dog com requeijão Chá	Pão Francês com patê de frango Achocolatado 50% cacau	Bolo de fubá Chá	Pão dog com margarina Achocolatado 50% cacau
ALMOÇO - 10:00	Arroz/feijão com caldo Macarrão c/ carne moída Abobrinha refogada	Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Purê de batata Brócolis	Arroz/feijão com caldo Quirera com Pernil suíno Beterraba	Arroz com milho/feijão com caldo Almôndegas ao molho Polenta Couve-flor	Arroz/feijão com caldo Carne em iscas ao molho com mandioca Pimentão Repolho picadinho
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Pão francês com manteiga Chá	Mingau de chocolate + banana	Pão Francês com patê de frango Suco de laranja ou maracujá	Bolo de fubá Chá	Pão dog com margarina Suco de laranja ou maracujá
COLAÇÃO – 13:00h	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Manga

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e PRÉ  
 CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME  
 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h</b>	<b>Pão dog com manteiga Achocolatado 50% cacau</b>	<b>Pão francês com margarina Chá</b>	<b>Pão dog com requeijão Achocolatado 50% cacau</b>	<b>Torta de frango com requeijão Chá</b>	<b>Pão francês com carne moída Achocolatado 50% cacau</b>
<b>ALMOÇO - 10:00h</b>	<b>Arroz /feijão com caldo Almôndegas Cenoura refogada Salada de Alface</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Pernil suíno refogado Couve refogado</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Carne em iscas ao molho Purê de batata Brócolis</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Carne moída Polenta Chuchu Refogado</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Macarrão com frango Beterraba</b>
<b>LANCHE DA TARDE- 14:30h</b>	<b>Pão dog com manteiga Achocolatado 50% cacau</b>	<b>Mingau de aveia + banana</b>	<b>Pão dog com requeijão Chá</b>	<b>Torta de frango com requeijão Suco de laranja ou maracujá</b>	<b>Pão francês com carne moída Suco de laranja ou maracujá</b>
<b>COLAÇÃO – 13:00h</b>	<b>Banana</b>	<b>Maçã</b>	<b>Mamão</b>	<b>Laranja</b>	<b>Melão</b>

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e PRÉ**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME**  
**2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h</b>	<b>Pão francês com margarina Chá</b>	<b>Pão dog com requeijão Achocolatado 50% cacau</b>	<b>Pão francês com patê de frango Chá</b>	<b>Kibe assado Chá</b>	<b>Pão dog com manteiga Achocolatado 50% cacau</b>
<b>ALMOÇO - 10:00h</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Macarrão com atum Abobrinha Refogada</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Frango com molho com batatas Pimentão Beterraba</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Quirera com carne de suína Salada de chuchu</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Brócolis refogado</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Legumes refogados</b>
<b>LANCHE DA TARDE- 14:30h</b>	<b>Pão francês com margarina Achocolatado 50% cacau</b>	<b>Iogurte com cereal</b>	<b>Pão francês com patê de frango Suco de maracujá ou laranja</b>	<b>Kibe assado Suco de maracujá ou laranja</b>	<b>Pão dog com manteiga Chá</b>
<b>COLAÇÃO – 13:00h</b>	<b>Maçã</b>	<b>Banana</b>	<b>Laranja</b>	<b>Mamão</b>	<b>Manga</b>

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e PRÉ**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME**  
**2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
<b>CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h</b>	<b>Pão francês com requeijão Achocolatado 50% cacau</b>	<b>Pão dog com manteiga Chá</b>	<b>Pão francês com carne moída Achocolatado 50% cacau</b>	<b>Bolo de laranja Chá</b>	<b>Pão dog com margarina Achocolatado 50% cacau</b>
<b>ALMOÇO - 10:00h</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Macarrão c/ carne moída e milho Legumes refogados</b>	<b>Arroz /feijão com caldo Almôndegas ao molho Polenta Beterraba Salada de Alface com repolho</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Carne suína Cenoura e chuchu refogados</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Carne em iscas Brócolis</b>	<b>Arroz/feijão com caldo Frango ao molho Purê de batata Pimentão</b>
<b>LANCHE DA TARDE- 14:30h</b>	<b>Pão francês com requeijão Achocolatado 50% cacau</b>	<b>Mingau de aveia + banana</b>	<b>Pão francês com carne moída Suco de maracujá ou laranja</b>	<b>Bolo de laranja Chá</b>	<b>Pão dog com margarina Suco de laranja ou maracujá</b>
<b>COLAÇÃO – 13:00h</b>	<b>Banana</b>	<b>Maçã</b>	<b>Melão</b>	<b>Laranja</b>	<b>Mamão</b>

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e PRÉ**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME**  
**2024**

REFEIÇÃO	SEGUNDA				
	30/09				
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão francês com requeijão Chá				
ALMOÇO - 10:00h	Arroz /feijão com caldo Almôndegas Polenta Salada de Alface com repolho				
COLAÇÃO – 13:00h	Maçã				
LANCHE DA TARDE- 14:30h	Pão francês com requeijão Chá				

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e PRÉ**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME**  
**2024**

**Informações Nutricionais:**

**Creche – Período Integral (70% das Necessidades diárias)**

Categoria	Idade	Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55% a 65% do VET	10 % a 15% do VET	25% a 35% do VET	350	35	182	5
Creche	7 - 11 meses	475	65 a 77	12 a 18	13 a 18	147	9	350	2
	1 - 3 anos	708	97 a 115	18 a 27	20 a 28				

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004; Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007. Dietary Reference Intakes para Vitamina C (2000); Dietary Reference Intakes para Vitamin A e ferro (2001); Dietary Reference Intakes para Calcio (2011). \*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

A evolução na consistência da alimentação deve ser gradativa entre o raspado, amassado, picado e pedaços inteiros individualmente de acordo com a evolução de cada aluno.

Cardápio poderá sofrer alterações c/ relação: aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidades que possam ocorrer na unidade escolar, intercorrências com a entrega.

O uso dos hortifrutis deve ser de acordo com a data de recebimento e permissibilidade, não sendo considerado como troca/alteração de cardápio.

**Observações:**

As substituições são permitidas dentro de alimentos do mesmo grupo alimentar. Cardápio poderá sofrer alterações com relação aos hortifrutis pelo grau de maturação, excepcionalidade que possam ocorrer na unidade escolar e intercorrências com as entregas.

**Resolução do FNDE N°06 de 08 de Maio de 2020.**

Art. 18 Os cardápios devem ser planejados para atender, em média, as necessidades nutricionais estabelecidas na forma do disposto no Anexo IV desta resolução, sendo de:  
§ 8º É proibida a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade, conforme orientações do FNDE.

**MUNICÍPIO DE SENGÉS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e PRÉ**  
**CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – JAYME**  
**2024**

<b>Setembro</b>	<b>Kcal</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Cálcio (mg)</b>	<b>Ferro (mg)</b>
Média Semana 1	<b>3267</b>	<b>476.1</b>	<b>163.3</b>	<b>87.4</b>	<b>232.4</b>	<b>456.8</b>	<b>967.7</b>	<b>21.9</b>
Média Semana 2	<b>2809</b>	<b>378.4</b>	<b>155</b>	<b>82.4</b>	<b>113.9</b>	<b>560.1</b>	<b>1013.1</b>	<b>22</b>
Média Semana 3	<b>2480</b>	<b>398.8</b>	<b>124</b>	<b>51.1</b>	<b>193.2</b>	<b>624.7</b>	<b>789.9</b>	<b>18.1</b>
Média Semana 4	<b>3286</b>	<b>523.9</b>	<b>149.3</b>	<b>82</b>	<b>137.6</b>	<b>651</b>	<b>1168.6</b>	<b>26.7</b>
Média Semana 5	<b>482</b>	<b>76.8</b>	<b>19.3</b>	<b>12.6</b>	<b>9.6</b>	<b>86.3</b>	<b>118</b>	<b>4.8</b>

REFERÊNCIA: TABELAS TACO, TUCUNDUVA, TBCA OU DIRETAMENTE COM TABELA NUTRICIONAL DO ALIMENTO.

Nutricionista Responsável Técnico (RT):  
**JÚLIO APARECIDO LEITE DA ROSA MELO**  
CRN 8 17043/P

**Júlio Melo**  
Nutricionista  
CRN 8 17043/P

Nutricionista Quadro Técnico (QT):  
**GISELE MARTINS DOS SANTOS**  
CRN 8 16124/P

**Gisele Martins dos Santos**  
Nutricionista  
CRN 8 16124/P

[NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM](mailto:NUTRIESCOLASENGES@GMAIL.COM)